

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.

« » 2022г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18
Мед. С. С. Ковалевская

«20» 05 2022г.



МЕНЮ

На 20 мая 2022

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая из птицы	90	9,11	12,80	9,60	209,25	42-61
304	Рис отварной	150	3,5	3,74	34,69	186	10-70
372	Компот из свежих плодов	180	0,09	0,00	26,10	104,94	4-99
№12-02/28	Хлеб пшеничный	30	2,372,37	0,30	14,50	71,00	1-41
№12-02/28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	475	16,39	17,08	91,57	605,79	60-84
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой	200	3,60	4,16	16,80	111,20	8-01
250	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	80/150	16,50	9,10	25,70	250,65	54-87
392	Чай с сахаром	180/10	0,09	0,00	21,24	36,00	1-89
№12-02/28	Хлеб пшеничный	20	2,372,37	0,30	14,50	71,00	0-94
№12-02/28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	650	24,45	14,84	86,17	520,17	66-84

Технолог:

Скрбцова Н.В.