

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.



« \_\_\_\_\_ » 2022г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 18



2022г.

Боншицкая

## МЕНЮ

На 23 мая 2022

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| №   | Наименование блюда      | Вес, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|---|-------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 классов |                         |         |       |       |          |        |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |                         |         |       |       |          |        |       |
| 121   | Суп молочный<br>рисовый | 150     | 4,81  | 5,08  | 16,83    | 132,4  | 12-04 |
| 15  | Сыр Российский          | 26      | 10,53 | 6,0   | 0,0      | 59,25  | 22-94 |
| 424   | Булочка Домашняя        | 50      | 2,8   | 6,26  | 20       | 105    | 4-48  |
| 377   | Чай с лимоном           | 180\7   | 0,09  | 0,0   | 13,5     | 54,36  | 3-88  |
| 338   | Яблоко                  | 200     | 0,3   | 0,0   | 23,6     | 40,0   | 23-40 |
|   | итого                   | 573     | 18,53 | 17,34 | 73,93    | 391,01 | 66-74 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |                         |         |       |       |          |        |       |
| №   | Наименование блюда      | Вес, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 88  | Щи из свежей капусты    | 200     | 1,36  | 3,92  | 6,64     | 68     | 12-70 |
| 234   | Биточки рыбные          | 80      | 7,9   | 7,9   | 9,23     | 140,6  | 28-68 |
| 203   | Каша гречневая          | 150     | 6,7   | 10,7  | 20       | 221    | 16-16 |
| 375   | Чай с сахаром           | 180     | 0,1   | 0,0   | 15       | 60,4   | 1-89  |
| №12-02/28   | Хлеб пшеничный          | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-59  |
| №12-02/28   | Хлеб ржаной             | 20      | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-02  |
|   | ИТОГО                   | 670     | 19,75 | 23,06 | 72,05    | 595,6  | 61-50 |

Технолог:

Скрбцова Н.В.