

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.

« \_\_\_\_\_ » 2022г.



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18

« \_\_\_\_\_ » 2022г.



**МЕНЮ**  
На 24 МАЯ 2022  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
301	Кнели из кур с рисом	90	16,7	17,3	17,4	293,6	54-44
433	Макаронные изделия отварные	150	5,52	6,67	26,95	198,37	11-08
02\28	Хлеб пшеничный	30	0,27	0,3	14,5	71,0	1-41
02\28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
522	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	9,63	18,18	198,8	5-88
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>26,36</b>	<b>34,14</b>	<b>83,71</b>	<b>796,37</b>	<b>73-94</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой	200	3,6	4,16	16,8	111,2	8-01
279	Тефтели 2-ой вариант	80	10,13	15,6	11,8	210,4	60-27
304	Соус сметанный с томатом	30	0,42	0,48	9,6	9,0	2-37
302	Каша рассыпчатая перловая	150	6,7	10,7	20,2	221,0	6-46
376	Чай с сахаром	180\10	0,1	0,0	15,0	60,4	1-89
02\28	Хлеб пшеничный	20	0,27	0,3	14,5	71,0	0-94
02\28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>31,0</b>	<b>95,0</b>	<b>718</b>	<b>81-07</b>

Технолог:

Скребцова Н.В.