

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиш А.М.

«          » 2022г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 18

«          » 2022г.

## МЕНЮ

На 20 июня 2022

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Котлета из бройлер- цыплят	90\5	13,4	13,8	13,95	234,9	39-44
321	Капуста тушенная	180	2,0	3,9	24,9	148,0	21-55
864	Компот из лимонов	200	0,1	0,0	29,0	116,6	7-14
02\28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	1-10
02\28	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-73
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>19,19</b>	<b>18,24</b>	<b>89,03</b>	<b>605,1</b>	<b>70-96</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,4	5-46
101	Суп картофельный с крупой	250	5,4	5,31	25,91	159,37	14-26
229	Рыба тушенная с овощами	90\50	7,6	7,6	9,0	134,6	42-96
312	Пюре картофельное	180	5,4	4,8	39,0	208,0	30-15
342	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,0	29,0	116,6	6-69
02\28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	1-10
02\28	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-73
	<b>ИТОГО</b>	<b>880</b>	<b>22,67</b>	<b>18,31</b>	<b>125,59</b>	<b>732,57</b>	<b>102-35</b>

Технолог:

Скребцова Н.В.