

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербит А.М.

« » 2022г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18
Скребцова Н.В.

« » 2022г.

МЕНЮ
На 22 ИЮНЯ 2022
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9-60
73	Икра кабачковая	100	2,0	9,0	8,6	122,0	13-78
02-28	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-73
02-28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	1-10
377	Чай с лимоном	200\7	0,1	0,0	15,0	60,4	4-35
Пром	ЙОГУРТ 2,5%жирность	1\125	4,9	6,2	21,2	240,0	22-60
пром	Шоколад «Аленка»	15	6,3	30,6	47,7	495	15-34
пром	Мороженое «Настоящий пломбир»17%	100	3,5	14,0	23,0	230,0	59-40
	ИТОГО	630	25,59	64,94	136,98	1316,0	127-90
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4	7-80
84	Борщ с картофелем и фасолью	250\5	3,92	12,8	0,06	97,12	17-83
131	Голубцы «Любительские»	90	7,01	9,2	10,5	152,5	40-94
331	Соус сметан-томатный	50	0,45	0,3	10,5	10,5	3-35
202	Макаронные изделия отварные	180	6,7	10,7	20,0	221,0	8-41
02-28	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-73
02-28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	1-10
349	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	30,2	116,0	6-27
	ИТОГО	885	22,93	33,66	191,78	620,64	87-43

Технолог:

Скребцова Н.В.