

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №18  
Семмижан

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.



## МЕНЮ

На 21 июня 2022

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
234	Котлеты или биточки рыбные	90	7,9	7,9	9,23	140,60	27-62
330	Соус сметанный	50	0,97	3,89	4,75	57,6	3-62
166	Каша рассыпчатая с овощами	180	2,4	3,8	20,1	173,0	14-91
02-28	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-73
02-28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	1-10
376	Чай с сахаром	200\15	0,1	0,0	15,0	60,4	2-43
	ИТОГО	540	15,06	16,13	70,255	537,2	51-41
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	60	0,57	1,04	1,25	16,72	8-96
102	Суп картофельный с горохом	250	5,1	5,35	23,6	163,25	12-21
289	Рагу из птицы	90\150	9,5	5,03	5,03	209,0	80-50
02-28	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-73
02-28	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	1-10
пром	Сок фруктовый	200	0,5	0,0	3,2	116,0	9-96
	ИТОГО	800	19,36	11,96	81,26	610,57	114-46

Технолог:

Скребцова Н.В.